

# ありせ ふれまちだより

No.30

発行日：2018年2月15日  
発行元：有瀬ふれあいのまちづくり協議会  
〒651-2113  
神戸市西区伊川谷町有瀬1137-30  
TEL/FAX 078-976-5007  
http://arise-furekyo.com

## 第28回 グラウンドゴルフ大会

11月25日(土)お天気に恵まれ、有瀬小学校の暖かい気持ちで、  
177名・1102名の方々に参加いただき、大会が開催されました。

みんなで仲間のプレイを  
見守りながら応援  
していました！

1打1打を  
真摯な気持ちで  
打つ選手たち

個人優勝 中島 毅さん (39/2014)

団体優勝 栄光寿会B (20/2014)

おめでとう！

クラウンドゴルフ大会は年2回(6月・11月)に開催、次回開催時にも多数のご参加をお待ちしています。  
参加のお問い合わせは有瀬地域福祉センターまで

## ふれあいのまちづくり協議会とは？ 沿革と活動をご紹介します

### 神戸市ふれあいのまちづくり協議会の沿革

- 昭和52年 1月 神戸市民の福祉をまもる条例が制定
- 昭和61年 5月 地域福祉センターの開設を開始
- 平成 2年 3月 神戸市ふれあいのまちづくり条例の制定
- 平成 17年 4月 指定管理者制度の導入
- 平成23年 4月 全小学校区に地域福祉センターを設置

ふれあいのまちづくり協議会は、地域の福祉活動や交流活動に自主的に取り組むための地域住民組織で、自治会、婦人会、民生委員児童委員協議会、老人クラブ、子ども会、青少年育成協議会、PTA、ボランティアグループなど、地域の主だった団体から代表を出し合って結成されたもので、地域福祉センターを主な拠点として活動しています。

### ふれあいのまちづくり協議会の主な活動

- ◆地域福祉センターの管理・運営
- ◆福祉・交流活動  
福祉施設との交流、なごみの会、子育てサロン、住民相互の生活支援事業、世代間の交流
- ◆防災・環境  
防災福祉コミュニティとしての活動、環境(エコタウ)活動、
- ◆ふれあいのまちづくり協議会活動助成

## 伝統と実績の 兵庫県自動車学校 明石校

免許試験場の隣り  
特別割引  
実施中

TEL 078-911-6681

## 久保歯科医院

神戸市西区伊川谷町有瀬622-10  
アベリビル 1F  
TEL 078-976-6480

診療時間：AM.9:30～12:30 PM.3:00～7:30  
水曜・曜：AM.9:30～12:30  
休 診 日：日曜日・祝祭日

## いのちを守る訓練

9月1日(金)、防災コミュニティー主催による避難訓練が有瀬小学校で行われました。

校舎から校庭への避難後、校長先生から訓練の大切さのお話があり、消防団・有瀬小学校PTAによる放水の後、子供たちも放水や水消火器を使った消火活動を体験しました。放水用ホースが水圧の強さでうまく支えられず、大人も子供も必死で持つ姿が見受けられました。

消防団みなさんの日頃の訓練や、体力づくりなどの努力が、私たちの安全を支えてくださっているのだと、改めて感じました。災害に当たったとき、慌てず騒がず、いま必要な手助けができるように、訓練をすることで、声を掛け合い連絡を取りあうこと、人と人が協力し、助け合い助け合うことの大切さなど、多くのごことを学ぶ訓練となりました。

8月19日(土)にも、市民防災リーダー研修が開催され、消火栓や消火器具の使い方や、消防器具の保管場所、火災にあったときの心得などを勉強しました。  
中門駐車場にあります。

## 高度な作業にも最高の品質と抜群の安定性を約束

Intel Xeon E5 プロセッサ  
T-Stationシリーズ  
クラフティング作業や大量コンテンツもこれでOK!  
過熱なマルチタスク環境下でも安定した稼働力を発揮できる日本テクナーのオーガメイトワークステーションです。

http://ntec.co.jp  
有限会社日本テクナー  
(078)974-9428

## 広告募集

有瀬ふれあいのまちづくり協議会では、広報誌に掲載する広告を募集しています。詳しくは地域福祉センター(☎976-5007)までご連絡ください。

## ふれまち研修会報告

12月6日(水)、青空まぶしい冬の朝、有瀬ふれあいのまちづくり協議会関係者が研修会に参加しました。

### 人と防災未来センター 中央区経済連携通り

こちらでは、「1.17震災」その後、阪神大震災の地震破壊のすさまじさを大型映像と音響で体感し、阪神、復興に至るまでの被災者の苦難、課題などを映像やジオラマで学ぶことができます。高層、起こるといわれる南海トラフ巨大地震にむけて、どんな心構えや備えが必要なのかを勉強させていただきました。

### 森永乳業 神戸工場

今年で100周年を迎える森永乳業の歴史や現在の取り組みをはじめ、生産ラインを見学しました。途中、メンテナンスの大切さを学ぶことができ、美味しいものが、定期的なメンテナンスを行うことで、品質の良いものを作り上げる努力が伺えました。現在は、みなさまおなじみの商品の他、保存のきく豆腐や流動食なども生産しているそうです。

### 神戸市水の科学博物館 兵庫区南谷町

山の手の高台に建つ、優美な外観の博物館でした。1階の「ウォーターサイエンスゾーン」では、水を使った実験が楽しめます。2階の「ウォーターカルチャーゾーン」では、水を再利用するための最新の治水技術や震災を教訓とした神戸水道の対策を展示。また、ユグレナ(ミドリムシ)を活用した研究の紹介もされています。研修者には、農業に携わる者も多いため、水耕栽培に関する展示なども興味深く見学していました。

どの施設も、バリアフリーを進めており、お子連れでも楽しめるような工夫もみられました。また、震災から学んだこと、これからのためにできること、備えることの大切さを改めて考える機会を与えてくれた研修会となりました。

毎月第1・3水曜日は、伊川谷駐車場にて農産物マルシェを開催中。ぜひお越し下さい。

伊川谷店 TEL: 974-1901  
池上店 TEL: 976-2203  
JA兵庫六甲

## まはらじや

ランチ 850円  
お肉まはらじや 850円  
11:00～夜更営業 日曜休業

## ありせ子育てサロン

季節に応じたいろいろなメニューでのサロンを開催しております。お友達づくりの場として、ぜひ遊びに来て下さい。

毎月第4火曜日(要予約お知らせいたします)  
午前10:00～11:30  
有瀬地域福祉センター  
TEL.078-976-5007

対象 0～3歳位の親子(未就園児)  
無料(年度途中からでも参加できます)  
※ただし、初回参加時に年度登録料として100円徴収させていただきます。

平成30年度の開催予定日

4月24日	11月27日
5月22日	12月18日
6月26日	平成31年
7月24日	7月24日
9月25日	1月22日
10月23日	2月16日
	3月中下旬

## なごみの会 旬の食材を使って栄養満点

笑顔と手作りのぬくもりを合言葉に65歳以上のひとり暮らしの方が参加できる食事を毎月第2火曜日に地域福祉センターで行っています。

あい保育園の園児さんが来て、楽しい歌を聞かせてもらいました。

## 有瀬地域福祉センターより

地域福祉センターの大掃除が12月16日(土)に行われました。前日当日合わせて約50名の方々に参加いただき、隅々まできれいにしていただきありがとうございました。皆さまのご来館をお待ちしています。

## 株式会社 ブライト Bright

【家電販売/電気・空調・設備工事】  
【住宅改修/介護保険対象工事】

建設業許可 兵庫県知事(第-26)第116723号  
神戸市池上4-17-4 TEL.078-974-6366/FAX.078-995-8786  
http://bright0731.xsrv.jp

## 足立病院

神戸市西区伊川谷町有瀬696-2  
TEL 078-974-1122 (代表)

診療科目 内科・胃腸科・脳神経外科  
外科・整形外科・産科  
歯科・口腔外科・小児歯科  
リハビリテーション科

## 有瀬児童館 クリスマスチャリティフェスタ

12月2日(土)

～ありがとうございます～

今年で7周年を迎え、245人近くの方々にご参加いただきました。有瀬児童館・有瀬小PTA・有瀬あいさつ隊・長坂中学校・伊川谷中学校・保護者・地域の皆さんにパズル品の提供や、当日のお手伝いにご協力いただき、ありがとうございました。フランクフルト・駄菓子・くじびき・工作など10コーナーで思い思いに楽しみ、子どもも笑顔にあふれたひと時となりました。収益金90,381円は日本赤十字社兵庫県支部を通じ、昨年の被災地への募金とさせていただきます。

## J-café じどうかんカフェ

(西区拠点児童館事業)

発達やゆっくりな乳幼児の親子に、居兼ねなく遊んでいただける居場所です。ホットと息お茶を飲みながら、情報交換できます。

毎週木曜日 13:00～15:00  
有瀬児童館にて。(随時開催)  
☎078-974-6318

## わくわく人形劇

3月17日(土) 10:30～11:30

ゆうすけによる楽しい人形劇です。

- 無料
- 有瀬児童館にて

児童館は、絵本やゲームなどがあり、自由に遊ぶことが出来ます。また、子育て中のお母さんたちの交流・情報交換の場でもあります。お気軽にお越しください。

## 真剣勝負 理想の部屋探し

西神戸住宅  
神戸市西区伊川谷町有瀬344-1  
TEL.078-974-8858  
FAX 078-974-9191  
インターネットのお部屋探しは  
http://www.nishi-kobe.jp

## キッズ ベリーダンス

2月10日(土) 10:00～11:30

講師 石原 真由美 先生  
場所 有瀬地域福祉センター  
定員 10名  
お申し込みは、お電話またはお申し込み書にて  
TEL.078-976-5007

## サークル紹介

福祉センターで活動中のサークルグループをご紹介します。

ストレッチや筋力体操 体操クラブ  
人は年を重ねると筋力が衰え、若いときと違い歩行が軽くなるようになります。何歳になっても歩く歩幅、姿勢よく歩きたいので、年を重ねてもできることを心がけて活動しています。

定員 9名  
活動日時 毎月第1/10日～12日  
活動内容 事前に問い合わせください  
新会員費 2名(2名くらい)  
連絡先 沼田(あさひ) ☎078-974-1882

茶道/飯内(おののち)流 お茶教室  
現在の大人も子供も、礼儀作法には乏しいように感じています。お茶を通して美しい所作を身につけ、心も静かになり、心も豊かになります。

定員人数 6名  
活動日時 毎月3土曜日/10時～12時  
活動内容 事前に問い合わせください  
新会員費 募集  
連絡先 沼田(あさひ) ☎078-974-1882

ジャズダンス  
現在は、4名の発表会に向けて作品練習に入っています。

発表会 2018年4月14日(土)  
会場 西立市西部市民会館(備後)  
14時30分～16時(観覧無料です)

定員人数 8名  
活動日時 毎月第1/10日～12日  
活動内容 発表会は発表会前、5月以降にお越しください  
連絡先 有瀬地域福祉センター ☎078-976-5007

三線の演奏と歌  
三線、ストロベリーサウンド、ギターを弾きながら、みんなで一緒に歌いながら歌っています。年に1～2回の演奏会を決めています。スプリングフェスタでの演奏会も好評です。仲間も増え、楽しく歌っています。

定員人数 6名  
活動日時 第2土曜日/10時～12時  
活動内容 お楽しみ会  
新会員費 募集  
連絡先 橋本(あさひ) ☎090-8521-4899

ビデオや雑誌、太極拳「功効18法」をみんなで見学しています。

定員人数 6名  
活動日時 毎月3土曜日/10時～12時  
活動内容 事前に問い合わせください  
新会員費 募集  
連絡先 大本(あさひ) ☎090-7966-2611

マーガレット 健康体操  
いすを使ったヨガに、ウェーブリングボールなどを取り入れて体をほぐします。

定員人数 8名  
活動日時 毎月第1/10日～12日  
活動内容 事前に問い合わせください  
※年費は不透明です。お気軽にお越しください。  
連絡先 大本(あさひ) ☎090-7966-2611

マーガレット おしゃべり会  
会話が盛り上がり、年間恒例を立て、みんなで楽しむことができます。おしゃべり会、劇や音楽の披露、お楽しみ会も開催しています。

定員人数 10名  
活動日時 第1金曜日/10時～12時  
活動内容 お楽しみ会  
新会員費 募集  
連絡先 大本(あさひ) ☎090-7966-2611

マーガレット グラウンドゴルフ  
錦丁池公園にて練習をしています。練習日は毎月2回土曜日に行っていますが、その都合でメンバーと話し合い、どの週にするかを決定します。

定員人数 3名  
活動日時 毎月3土曜日/10時～10時30分  
活動内容 事前に問い合わせください  
※年費は不透明です。お気軽にお越しください。  
連絡先 大本(あさひ) ☎090-7966-2611

## 第18回 スプリングフェスタ

日時：2018年3月11日(日) 10:00～12:00  
場所：錦丁池公園及び地域福祉センター

伊川谷中学校 吹奏楽部 出演決定!!

野販販売 JA兵庫六甲 錦丁池公園にて開催します。

無料休憩所 in 錦丁池公園 (雨天中止)

お店の広場  
◆駄菓子 ◆勝汁 ◆ソース ◆せんべい ◆無料!

お茶のコーナー  
たてまつったお茶を飲んでみよう! ※有料です。

発表の広場  
●三線サークル  
●ありせ子育てサロン  
●有瀬児童館ダンスチーム  
★お楽しみくじもあるよ!

## センター利用の申込み

センター利用できる曜日  
休館日(有瀬水曜日、祝日、毎月13～15日、年末年始)を除いて、毎日利用できます。

施設利用申込みの受付時間と曜日

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9時～13時	○	○	○	○	○	○	×

※(×)は管理者不在です。電話で利用状況を確認できますが、当センターにて利用申込時に記入が必須です。また利用の制限がありますので、ご確認ください。

有瀬地域福祉センター  
TEL/FAX: 078-976-5007

## 神戸学院大学

一般入試【諸】  
出願受付中!  
2/16(金)～26(金)

出願料 390円

神戸学院大学  
〒651-2213 神戸市西区伊川谷町有瀬344-1  
TEL.078-974-8858 FAX.078-974-9191  
入学希望者 06(0)7941822 直連

## 七輪 SHICHIRIN

炭火焼肉  
大塚製肉 神戸市西区伊川谷町有瀬838-11  
TEL.(078)975-1421

大塚製肉 神戸市西区伊川谷町有瀬838-11  
TEL.(078)975-1421