

# ありせ ふれまちだより

No.31

発行日：2018年7月15日  
発行元：有瀬ふれあいのまちづくり協議会  
〒651-2113  
神戸市西区伊川谷町有瀬1137-30  
TEL/FAX 078-976-5007  
http://arise-furekyo.com

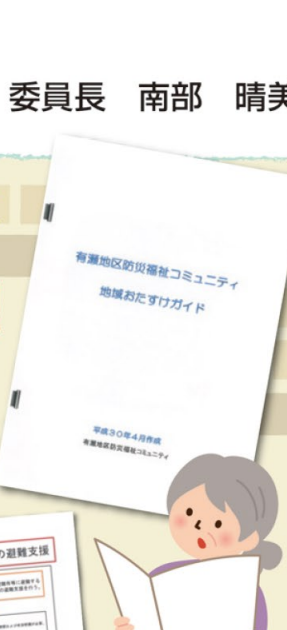
## 委員長あいさつ

「すべての市民が、地域社会の温かいふれあひの中で、快適な日常生活を送ることができるまちづくりをめざして」

地域の皆様、日頃より「有瀬地域福祉センター」をご利用いただき、ありがとうございます。また、当協議会の活動にご支援ご協力を賜り感謝申し上げます。

さて、今年度も当センターを拠点とし、福祉活動および交流活動を企画・実施してまいります。地域住民のつながり・絆を大切に、この有瀬地区にふさわしい創意工夫を生かした総合的な活動が持続的かつ自主的に行われるよう、活気ある地域社会の実現をめざして支援してまいります。

当センターを皆様のコミュニケーションの場として、おおいにご活用ください。これからも引き続き、皆様のご参加、ご協力をお待ちしております。



有瀬ふれあいのまちづくり協議会 委員長 南部 晴美

## 有瀬地区防災福祉コミュニティ “地域おたすけガイド” 最新版ができました!

地域の皆さんが災害時に活動する際に活用していただけるように、防災マップや、緊急連絡先、対応などの手引きが記載されています。



◎ご入り用の方は地域福祉センターまでお問い合わせ下さい。

### 目次

- 表紙 委員長あいさつ・地域おたすけガイドご紹介
- 1ページ 心筋蘇生講習会、なごみの会活動報告、市民図書館内
- 2ページ 有瀬児童館・拠点児童館・子育てサロン案内
- 3～4ページ 「有瀬地域福祉センター」を見てみよう!
- 5～6ページ スプリングフェスタ「有瀬ふれあいたい会」報告
- 6～7ページ グラウンドゴルフ大会報告
- 裏表紙 有瀬ふれあいのまちづくり協議会(組織図、今後の活動予定)

## 学ぼう。身近な人々を救うためにも。心肺蘇生講習会 6/9

今年も、FAST(民間救急講習団体)の方にお願いいただき心肺蘇生講習会を開催しました。



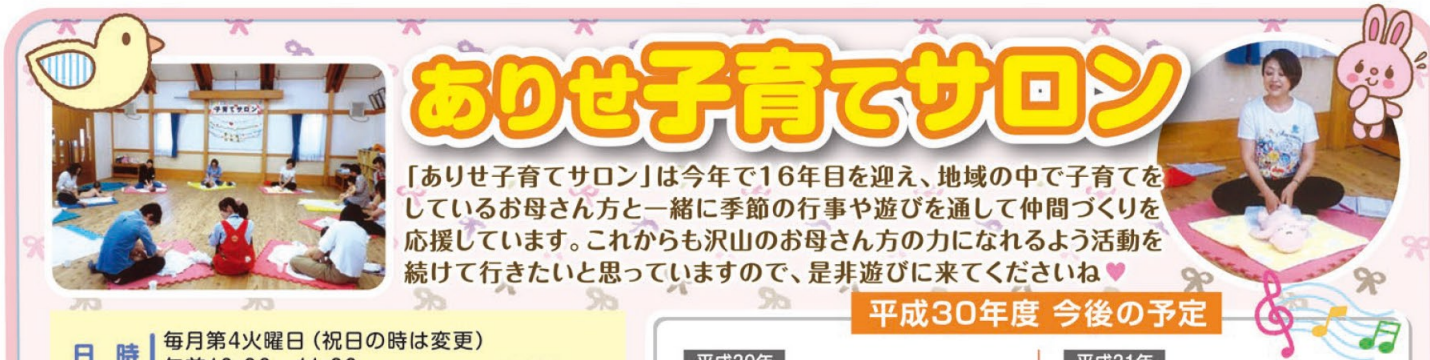
**1 周囲の安全を確認し、両肩をたたきながら大声で呼びかけ意識を確認。**  
反応がなければ、119番通報と近くのAEDを探す。

**2 口や胸、お腹の動きをみて呼吸の有無を確認する。**  
正常な呼吸をしていなければ胸骨圧迫を開始。

**3 AEDが到着したら、すぐに電源を入れる。**  
AEDには様々な機種があり、使用方法が多岐にわたります。講習会時に見覚えのある機種がおすすめです。

## なごみの会 “笑顔と手作りのぬくもり”

合言葉に65歳以上のひびり暮らしの方が参加できる食事を毎月第二火曜日に地域福祉センターで行っています。



旬の食材を使った栄養満点のメニューを、愛情込めて手作りで用意しています。

## 市民図書館

開館時間(13:30閉館) 月・木曜 午後2時～5時 土曜 午前11時～午後4時

## 伝統と実績の 兵庫県自動車学校 明石校

TEL 078-911-6681

## 久保歯科医院

神戸市西区伊川谷町有瀬622-10 TEL 078-975-6480

## 有瀬児童館

お問い合わせは TEL/FAX 078-974-6318

## 夏休みプログラム

7月28日(土)10:00～11:30 ミニオワールドを作ろう (ネイチャーコロコト)

8月24日(金)10:30～11:30 読書術をまじもろ

8月29日(水)10:30～11:30 忍者修行

8月30日(木)宇宙旅行

8月31日(金)・21日(火)・28日(火) なかよしひろば★夏

## 親子育ち、子育てを応援します

赤ちゃん講座 日時:10月9日・16日・23日・30日(火曜日全4回) 10:00～12:00

探してみよう! 親子の新しいコミュニケーション講座

## ありせ子育てサロン

毎月第一火曜日(祝日の時は変更)

7月24日(水)10:30～11:30 和室

## 調理コーナー

ご利用方法が新しく変わりました!

現在、鉦丁池(うらうら池公園)にはトイレがありません。地域福祉センター開館時には、館内トイレをどなたでもご利用いただけます。

衛生・管理・防犯・防災など この機会に、みなさんで考えてみませんか? ご意見お待ちしております!

## 地域福祉活動コーナー

子育てなど大人、ごごのイベントや会議にも対応できる大部屋です。

## 会議室(洋室)

少人数の会議をはじめ、サークル活動にもご利用いただけます。

## 足立病院

TEL 078-974-1122 (代表)

## 株式会社 フライ

TEL 078-974-8858 FAX 078-974-9191

## 伊川谷中学校 吹奏楽部のみなさん

第18回 スプリングフェスタ

第20回 有瀬ふれあいたい会 5/12

## 第29回 グラウンドゴルフ大会

6月23日(土)梅雨空の下、有瀬小学校グラウンドにて

優勝 おめでとうございます!!

次回11月3日に開催予定です。楽しみに汗を流しましょう。

株式会社新聞折込広告

特別養護老人ホーム「三芳苑」

## 有瀬ふれあいのまちづくり協議会 組織図



## 今後の活動予定

- 2018年 7月21日(土) 第27回 有瀬サマーフェスタ
- 9月 3日(月) 防災避難訓練
- 11月 3日(土) グラウンドゴルフ大会
- 12月 15日(水) 研修会(県民教室)
- 12月 5日(土) 年末大掃除
- 2019年 2月15日(金) 広報誌「ありせふれまちだより」第32号発行
- 3月24日(日) 第19回 スプリングフェスタ

上記の行事の他に、なごみの会、子育てサロン等があります。地域広報誌「ふれまちだより」、ホームページなどに写真が掲載されるため、ご同意いただける方は事前に有瀬地域福祉センターまでご連絡下さい。

## 炭火焼肉 七輪 SHICHIRIN

TEL (078)975-1321

## OPEN CAMPUS

8/10・11 8/25・26

神戸学院大学