ありせ
ふれまちだより

No.34
発行日：2020年2月15日
発行元：有瀬ふれあいのまちづくり協議会
〒651-2113
神戸市西区伊川谷町有瀬1137-30
TEL/FAX 078-976-5007
http://arise-furekyo.com

第32回 グラウンドゴルフ大会

11月16日(土)、さわやかな秋晴れの下、
15チーム90名の方にご参加いただき、大会が開催されました。

おめでとうございます!!

個人

優勝
森井 茂様
(42/20H)

2位
森田 かよみ様
(44/20H)

3位
島田 重克様
(45/20H)

団体

優勝
栄光寿会A

2位
漆山寿会A

3位
いくた会

グラウンドゴルフ大会は年2回（6月.11月）に開催。
次回開催時も多数のご参加をお待ちしています。参加の問い合わせは有瀬地域福祉センターまで

目次

表紙 グラウンドゴルフ大会報告
1ページ 市民防災リーダー研修・避難訓練
2ページ ふれまち研修会報告
3ページ ありせ子育てサロン
4ページ なごみの会活動報告・市民図書室案内
5ページ 有瀬児童館・拠点児童館案内
6ページ 有瀬地域福祉センターより
裏表紙 スプリングフェスタ 予告

防災コミュニティ活動報告

市民防災リーダー研修 8/24

市民防災リーダー研修では、消防隊員が到着するまでの初期消火の大切さを学び、実践しています。

市民防災リーダーテキスト

神戸市民防災リーダー

参加者の感想

何気なく通っている道路の様々な所に、消火栓があることを知りました。また、消火器には粉末系と水系の強化液などがあり、ホームセンターでも購入できるそうです。家庭に1本備えることで、初期消火につながります。また、火事になったら恥ずかしがらず、大きな声で周囲に知らせることで、初期消火でき、二次災害を防ぐことができるそうです。

ほうきで
掃くような感じで
消火するといいよ！
最後まで
使い切ってね！

有瀬地域福祉センター避難訓練 9/10

9月10日に、地域福祉センターに西消防署員の方にお越しいただき、防災コミュニティ担当者・民生児童委員・ふれまち役員・なごみの会の皆さん立会いの元、避難訓練が行われました。

西消防署員の方から災害時の心得、早期避難の大切さなどのお話がありました。その後、会食の途中で調理室から火災が発生した設定での避難訓練を実施しました。

活動コーナーから玄関に出て、センターの横の通路から鉋丁池公園まで避難します。

無事に全員避難できたことを確認しました。

実際に災害が起こった時に動揺しないためにも、日頃から訓練をすることは重要ですね。
ご高齢の方や小さい子供がいる場合には、足元の段差などの危険箇所を伝え、確認をしながら誘導することが大切。

- ◆ **避難準備(高齢者等避難開始)**：高齢者・体の不自由な方・小さな子供のいる家庭など、準備に時間がかかる方や、その支援をする方は避難を開始してください。それ以外の方も、すぐに避難ができるように備えて下さい。
- ◆ **避難勧告**：速やかに避難して下さい。外が危険な場合は、自宅の２階以上の部屋など(土砂災害の場合は山と正反対)に避難して下さい。
- ◆ **避難指示(緊急)**：緊急に避難して下さい。外が危険な場合は、自宅の２階以上の部屋など(土砂災害の場合は山と正反対)に避難して下さい。
- ◆ **災害発生情報**：すでに災害が発生しているので、ただちに命を守る最善の行動をとってください。

★出典：神戸市ウェブサイト より
https://www.city.kobe.lg.jp/a46152/bosai/emergency/weather.html

KOBE
神戸市消防局

伝統と実績の
・免許試験場の隣り・
兵庫県自動車学校 明石校
特別割引実施中!!
TEL 078-911-6681

久保歯科医院
神戸市西区伊川谷町有瀬622-10
アベリエール大蔵１F
TEL 078-975-6480
診療時間：AM.9:30～12:30　PM.3:00～7:30
水曜･土曜：AM.9:30～12:30
休 診 日：日曜日･祝祭日
スタッフ募集中

ふれまち研修会報告

12月4日（水）寒さも本格的になってまいりました。この度の目的地は、兵庫県の神出にある神出浄水場、同じ敷地内にある水質管理センター、兵庫県播磨科学公園都市にある理化学研究所spring8に有瀬ふれあいのまちづくり協議会関係者20名が新しい発見の研修に参加しました。

神出浄水場・水質管理センター

神戸市西区神出

この浄水場では、
① ダムや川から水を取る**「取水とう・取水ぜき」**
② 大きな砂や土などを沈めて取り除く**「沈砂池」**
③ ダムや川の水を運ぶ水路で、トンネルや大きな管などで出来ている**「導水管」**
④ 浄水場に最初に水が着く**「着水井」**
⑤ 水に『ポリ塩化アルミニウムという凝集剤を加えて混ぜ、細かい砂や土をくっつけて塊にする働きがある**「薬品混和地」**
⑥ 水に含まれる細かい土や砂をくっつけて、水に沈みやすい塊にして育てる**「フロック形成地」**
⑦ 大きくなったフロックをゆっくり沈める**「沈でん池」**
があります。

理化学研究所 spring 8

播磨科学公園都市

理化学研究所spring 8は、大きな加速器が作り出す強いX線で、今までに見えなかった小さい物を観察する施設です。電子を光速近くまで加速し、磁石で曲げることで強いX線を発生させています。エコタイヤ、キシリトールガム、化粧水等の製品開発に生かされています。

この研修を通じて私達は、普段何気なく使っている水の大切さ、ダムや川から水をどのようにして安心、安全に飲み水にしているのか、災害時にどういった方法で水を供給しているのかを学びました。理化学研究所spring 8でも、加速器が作り出す強いX線で未知の発見や様々な使われ方で、科学技術の新たな研究成果が様々な生活に役立つということが分かりました。

リノベーション オブ ザ イヤー2019
ノミネート作品「もう一度　家族がそろう「家」へ」
1000万円以上部門　兵庫県で唯一ノミネート!!

お問合せはコチラ

建築工事のご相談は地元の
谷工務店へお気軽にご相談ください。
078-974-7710

谷工務店

創業昭和44年
外壁塗装
0120-414-368
住まいのやまおか君　検索

住まいの やまおか君
0120-414-368
外壁塗装
住まいのやまおか君

yamaoka co.Ltd group
住まいの やまおか君
本社：西区北別府５丁目１５－８・ショールーム：西区平野町芝崎２８５－１

ありせ子育てサロン

子育て中のお母さん、同じ地域で子育てしている
みんなと一緒に楽しい時間を過ごしませんか？
季節の行事や遊びを通して、親子で友達の輪を広げましょう。
皆さんの参加をお待ちしています。

子育てサロン
HALLOWEEN

日　時　毎月第4火曜日（祝日の時は変更）
午前10:00～11:30

場　所　有瀬地域福祉センター
TEL.078-976-5007

対　象　0～3歳位の親子（未就園児）

参加費　無料（年度途中からでも参加できます）

※ただし、初回参加時に2020年度登録料として100円徴収させていただきます。

2020年度の開催予定日

4月28日	11月24日
5月26日	12月15日
6月23日	2021年
7月28日	1月26日
9月29日	2月16日
10月27日	3月 予定

※変更する場合がございます。

毎月、親子で楽しめるプログラムを用意しています。お気軽にお越しください。

至西神中央駅
伊川谷駅
伊川谷連絡所
伊川谷連絡所前
コンビニ
宮の前橋
県道16号線
交番
伊川郵便局
第二神明道路
第二神明北線
神戸西資産管理センター池上店
伊川支店
GS
伊川
コープデイズ
GS
山陽新幹線
至学園都市駅
神戸学院大
大蔵谷I.C.
県道21号線

伊川支店 西区池上4−4−1
TEL 974−1901

毎月第１・３水曜日は、
伊川支店駐車場にて
農産物マルシェを開催中。
ぜひお越し下さい。

HYOGO ROKKO
JA兵庫六甲

大人気
オムチーズカレー
850円
サラダ・ドリンクつき
インド風
チキンカレー
680円
14:00～
ナンクレープ
テイクアウトのみ
大蔵谷I.C.
いとや
ARIELさん奥
焼肉きんぐ
神戸学院大学

カレー＆cafe
ナンクレープ **まはらじゃ**
11:00～売切次第終了　日曜定休

なごみの会

“笑顔と手作りのぬくもり”を合言葉に65歳以上のひとり暮らしの方が参加できる食事会を毎月第２火曜日に地域福祉センターで行っています。

旬の食材を使って栄養満点。

有瀬小学校施設開放

市民図書室

●北校舎3階

開室日時（2019年度現在）

月・木曜	午後2時～5時
土曜	午前11時～午後4時

地域のみなさんが
ご利用できます。
みなさんのお越しを
お待ちしております。

※ただし、祝日、学校行事、地域行事、夏季、年末年始、警報時は閉室しています。臨時休館は、掲示板でお知らせします。

【家電販売/電気・空調・設備工事/
住宅改修・介護保険対象工事】
株式会社
Bright ブライト
建設業許可　兵庫県知事（般-26）第116723号
神戸市西区池上4-17-4　TEL.078-974-6366 / FAX.078-995-8786
HP http://bright0731.xsrv.jp　Eメール m-zushi@hat.hi-ho.ne.jp

足立病院
神戸市西区伊川谷町有瀬696-2
TEL 078-974-1122（代表）
診療科目　外　科・胃 腸 科
内　科・整形外科・脳神経外科
歯　科・口腔外科・小児歯科
リハビリテーション科

有瀬児童館

令和元年12月7日(土)

クリスマスチャリティーフェスタ

～ありがとうございました～

今年で9回目を迎え、265人の方々にご参加いただきました。
有瀬民児協・有瀬小学校PTA・有瀬あいさつ隊・長坂中学校・伊川谷中学校・保護者・地域の皆さんに
バザー品の提供や、当日のお手伝いにご協力いただき、ありがとうございました。
駄菓子・くじびき・工作など8コーナーで思い思いに楽しみ、子どもも大人も笑顔に溢れたひと時となりました。
収益金83,470円は一般財団法人児童健全育成推進財団（令和元年台風19号被災地の児童館・子ども達への支援）と
日本赤十字社（令和元年台風19号災害義援金）を通して寄付する事とさせていただきました。

拠点児童館

J-café

じどうかんカフェ

（西区拠点児童館事業）

発達がゆっくりな乳幼児の親子に、
気兼ねなく遊んでいただける居場所です。
ホッと一息お茶を飲みながら、情報交換できます。
●駐車場利用の方は台数に限りがありますので、事前にご相談ください。

毎週木曜日 13：00～15：00
有瀬児童館にて。
〈問い合わせ〉
☎078-974-6318

J-café

音楽あそび

～音楽療法～

2月22日(土) 10:30～12:00

日本音楽療法学会認定音楽療法士の
古川和香子氏を講師に迎え、
発達がゆっくりなお子さんとの関わり方や
音楽を通した親子ふれあい遊びをします。
色々な楽器に触れて心や体を癒しましょう。

J-café

子育て相談会

3月7日(土) 10:00～12:00

神戸市総合児童センター療育指導担当の
上田沙和氏を講師に迎え、臨床心理士に
よる座談会や個別相談をします。
優しいトークに、お茶を飲みながら
ホッと一息しませんか。

赤ちゃん集まれ!!

ベビーマッサージ

2月21日(金)　3月13日(金)

対象 ハイハイ前の乳児と保護者　6組

※詳しくは児童館までお問い合わせください。

ハイハイレース

2月28日(金)10:30〜　3月11日(水)10:30〜

対象 ハイハイ、ずりばいができるお友達

真剣勝負!!
理想の部屋探し

兵庫県知事(6)第 9995号
賃貸・管理・マンションプランニングの
西神戸住宅 co ltd
神戸市西区伊川谷町有瀬534-1
TEL 078-974-8858
FAX 078-974-9191
インターネットでのお部屋探しは
https://www.nishi-kobe.jp

ママと一緒に!!
キッズ ベリーダンス♪
メンバー募集!!
場所 JR明石駅前
パピオス明石5F多目的ルーム
アラブのリズムで楽しく踊ろう♪
お問い合わせ 明石こどもベリーダンス Agmal Banaat (アグマル・バナート) 亀井まで
Tel.080-5633-5721 ✉ akashi.bellydance@gmail.com

有瀬地域福祉センターより

12月14日(土)

地域福祉センターの大掃除が行われました。36名の方々にご参加いただき、隅々まできれいにしていただき、ありがとうございました。皆さまのご来館、ご利用をお待ちしております。

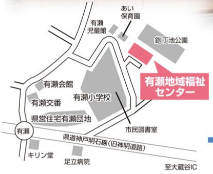
◆地域福祉センター利用申し込みについて◆

開館日＆利用時間帯	月 Mon.	火 Tus.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.	日 Sun.
通常 開館時間（午前9時～午後5時） 時間外 開館時間（午後6時～午後9時）	○	○	× 休館日※1	○	○	○	○
利用申込方法※2：利用日の３ケ月前から７日前までに当センターの窓口で申込							
受付&電話対応時間（午前9時～午後1時）	×	○	×	○	×	○	×

※1 休館日：水曜日、祝日、夏季休館8月13日～15日、
　　年末年始休館12月28日～翌年1月5日
※2 ご利用お申込方法：電話で利用予約状況を確認できますが、予約受付は当センター窓口にて利用申込書の記入と利用料（運営協力金）の納付が必要です。

運営協力金

施　設	午前 午前9時～12時	午後 午後1時～5時	夜間 午後6時～9時
地域福祉活動コーナー	800円	1,000円	1,200円
	調理室利用：別途+100円		
和　室	400円	500円	600円
会　議　室	400円	500円	600円



TEL/FAX.078-976-5007

株式会社 新聞折込広告は
人々の心を豊かにするデザイン広告を通じて
皆様とお店を繋ぐお手伝いをします。

株式会社 新聞折込広告
神戸市西区伊川谷町有瀬1086-1　TEL.078-974-2421
デザイン制作・各種印刷・全国オリコミ配布・各種看板・大判出力・のぼり・懸垂幕・切り文字ステッカー

SHOFUKAI
社会福祉法人
松風会

特別養護老人ホーム「三芳苑」
神戸市西区伊川谷町潤和 1447-1
TEL.078-975-0500　http://shofukai.jp/

予告

第20回 スプリングフェスタ

日時：2020年3月15日（日）10：00～12：00
場所：鉋丁池(ほうちょういけ)公園及び有瀬地域福祉センター

伊川谷中学校 吹奏楽部

私たち伊川谷中学校吹奏楽部は
「信じて奏でる」「伊川谷の町を音楽で盛り上げよう」を
スローガンに活動し、
昨年7月に行われた
吹奏楽コンクール神戸地区大会で
金賞をいただくことができました。
3年生が卒業され、新チームができてから、
約5ヶ月間大切にしてきた
レパートリーの中から数曲をお届けします。

お店の広場

- ◆駄菓子　◆豚汁
- ◆ソースせんべい

無料!

chocolate
chocolate
CANDY
ビスケット
Biscuits
せんべい

※当日、先着順でお渡しする参加券に無料券がついています。

いちごフェア

発表の広場

日々がんばって
練習した姿を
みなさんで
楽しみましょう

スケジュール

有瀬地域福祉センター

9:45 ～ スプリングフェスタ参加券を
先着順でお渡しします

鉋丁池公園

10:00 ～ 開会式（雨天時は福祉センター内）
10:15 ～ 伊川谷中学校吹奏楽部
11:00 ～ ●いちごフェア
●健康相談
（伊川谷あんしんすこやかセンター）

有瀬地域福祉センター
（会議室/活動コーナー）

11:00 ～ 〈会議室〉
●お茶席体験
〈活動コーナー〉
●三線サークル
●ありせ子育てサロン
●有瀬児童館
（・ミュージックベル
・チアダンス
・銭太鼓）
11:40 ～ 〈活動コーナー〉
●お楽しみくじ
※参加券にくじ番号が
記載されています。

お茶のコーナー

たててもらった
お茶を飲んで
みませんか？

※有料です。

伊川谷あんしん すこやかセンター

介護予防、
フレイル予防の
良い方法をご伝授いたします
子供も大人も
楽しめる
ゲームもあります
みなさん来てください

★お楽しみくじも
あるよ！

炭火焼肉
七輪
SHICHIRIN
大蔵谷店 神戸市西区伊川谷町有瀬838-11
TEL（078）975-4321
人数分アイスクリーム無料券

一般入試［後期］
出願受付中！
出願期間
2/14㊎～25㊋ 消印有効
試験日 3/9㊊
神戸学院大学
お問い合せ 入学事務室 ☎078（974）1972（直通）
［有瀬キャンパス］〒651-2180 神戸市西区伊川谷町有瀬 518