ありせ
ふれまちだより

No.39
発行日：2022年 9月15日
発行元：有瀬ふれあいのまちづくり協議会
〒651-2113
神戸市西区伊川谷町有瀬1137-30
TEL/FAX 078-976-5007
http://arise-furekyo.com

祝 有瀬ふれまち 20周年

委員長あいさつ

有瀬ふれまちの地域の皆さまには、日ごろより当協議会活動にご理解とご協力を賜り、ありがとうございます。

本年4月より有瀬ふれまちの委員長の任を務めております井上です。当地に生まれながら永らく離れていた間に、農業を中心とした田園風景から阪神地区のベッドタウンに変貌を遂げた故郷の姿に目を見張ってしまいます。今や現在の有瀬小学校や福祉センターの場所が農業用の貯水池であったことを記憶する人も少なくなってしまったと思います。昭和から平成への高度経済成長期、さまざまな企業が進出し、有瀬地区でも宅地化、商業地化が進み、多くの方々が新たに生活の居を構えられました。このような大きな環境の変化の中、神戸市の呼びかけで、地域ごとの人々の交流を図るべく、ふれあいのまちづくりの活動が始まりました。当地区でも20年前に「有瀬ふれあいのまちづくり協議会」を発足させ、地域の自治会、老人会、ＰＴＡ、民児協など多くの団体、幅広い年齢層の方々の参加を頂き、さまざまな活動をスタートさせました。

今年、その活動の20年目の節目の年を迎えました。今まで活動に携わり、お世話されてこられた関係者の皆様にお礼を申し上げると共に、改めて皆さまの努力に敬意を表します。

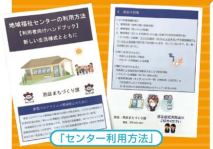
まだまだ、コロナ禍での活動にはいろいろな規制が伴いますが、少しずつ元の生活に戻りつつあります。当有瀬ふれまちでも約2年間途絶えていた活動が徐々に再開し始めており、20周年の記念行事とも併せ、地域の皆さまの交流がより一層深まるよう本年度の活動を進めていく所存です。

地域の皆さまには益々のご理解とご協力をお願い申し上げます。

有瀬ふれあいのまちづくり協議会 委員長　井上 利夫

新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力ください

有瀬地域福祉センターでの取組み



地域福祉センターの利用方法
【利用者向けハンドブック】
新しい生活様式とともに

西区まちづくり課

新型コロナウイルス感染防止のために

4. 感染予防策

感染症拡大防止にご協力ください

「センター利用方法」

入館票

神戸市の方針に基づき、西区まちづくり課の指導の下で当センターではさまざまな感染拡大防止対策を施しております。（http://www.arise-furekyo.com にて確認を。）

未知の部分はまだ多くある新型コロナウイルス感染症ですが、「飛沫」と「接触」で感染することは判明されています。感染防止対策を講じる際にこれらの感染要因に焦点があてられています。当センターではマスク着用、検温、ソーシャルディスタンスの維持、換気、手指の消毒、共用部分と物品の消毒などの対策を実施するとともに、(万が一に発生するクラスター追跡用の) 情報収集と個人情報保護管理の両立を慎重に考慮し、利用団体ごとの入館票入り封筒で対応しています。

新型コロナウイルス感染拡大の抑制には一人一人の努力が必要です。様々な感染防止対策の経験はこの先において、きっと力になります。感染拡大防止対策にご協力お願いします。

有瀬地域福祉センター　管理人

館内各所に消毒ジェル設置

手指、物品消毒セット

もくじ

表紙 / 委員長あいさつ
P.1 / ボランティア募集・なごみの会
P.2 / ありせ子育てサロン・市民図書室
P.3 / 有瀬こども食堂
P.4 / 市民救命士講習会
P.5 / 有瀬児童館
P.6 / エコタウンニュース（ゴミ出しカレンダー）
裏表紙 / 有瀬ふれあいのまちづくり協議会
（組織図、今後の活動予定・管理人募集）
有瀬地域福祉センター利用申し込みについて

有瀬ふれ協の活動に参加してみませんか

ボランティア大募集

無理なくできるときにできることを

募集人数 50名程度

活動場所 有瀬地域福祉センター

ボランティア活動証明を発行します

みんなで一緒に地域活動を盛り上げていきましょう！

★数時間での参加OK
★全活動に参加しなくてOK
★登録したが、参加できなくなってもOK
★行事参加者傷害保険・ボランティア傷害保険加入
（保険料は当協議会が負担）
★報酬、交通費の支給はありません

活動事業および担当内容

エコタウン事業、身近な相談室など
（詳細は説明会資料に掲載）

運営ボランティア	受付、案内、会場設営・整理、環境美化、その他
広報ボランティア	広報、PR活動、活動記録、その他

有瀬ふれまちのボランティアは、

●様々な活動から、興味や特技に合わせて選択することができます。
●1回だけの活動、季節ごとの活動、年間を通しての活動など、関わり方は多様多種です。
●新しい仲間と出会い、新しい自分とも出会えます。
●まずは「やってみよう！」という気持ちが何よりも大切です。
●無理なくできるときにできることをできるだけします。

有瀬ふれ協はみなさんとともに活動できることを楽しみにしています！

なごみの会

“笑顔と手作りのぬくもり”を合言葉に70歳以上のひとり暮らしの方が参加できる食事会を毎月第２火曜日に地域福祉センターで行っています。

旬の食材を使って栄養満点。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、活動を休止する場合がございます。

お問い合わせは、地域福祉センターまで

【 電気・空調・設備工事/リフォーム
介護保険住宅改修/家電販売・修理 】
安心の地域密着33年
Bright 株式会社ブライト
建設業許可　兵庫県知事（般-1）第116723号
神戸市西区池上4-17-4　TEL.078-974-6366 / FAX.078-995-8786
HP https://bright-kobe.jp　Eメール m-zushi@hat.hi-ho.ne.jp

真剣勝負!!
理想の部屋探し
兵庫県知事（6）第 9995号
賃貸・管理・マンションプランニングの
西神戸住宅 CO ltd
神戸市西区伊川谷町有瀬534-1
TEL 078-974-8858
FAX 078-974-9191
インターネットでのお部屋探しは
https://www.nishi-kobe.jp

ありせ子育てサロン

子育て中のお母さん、同じ地域で子育てしているみんなと
一緒に楽しい時間を過ごしませんか？
季節の行事や遊びを通して、親子で友達の輪を広げましょう。
皆さんの参加をお待ちしています。

消毒、検温等、徹底して行っています。

毎月、親子で楽しめるプログラムを用意しています。
お気軽にお越しください。

たくさんの願い事をしました

日　時	毎月第4火曜日（祝日の時は変更） 午前10:00～11:30
場　所	有瀬地域福祉センター TEL.078-976-5007
対　象	0～3歳位の親子（未就園児）
参加費	無料（年度途中からでも参加できます）

※ただし、初回参加時に2022年度登録料として100円徴収させていただきます。

2022年度　活動予定日

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止する場合があります。
お問い合わせは有瀬地域福祉センターまで。

2022年	9月27日 / 10月25日 / 11月22日 / 12月20日
2023年	1月24日 / 2月28日 / 3月予定

プログラムについては、セミナーや親子あそび、クリスマス会等行う予定です。コロナ禍によりまん延防止措置及び緊急事態宣言等発令された場合は中止をいたします。中止のお知らせは、有瀬ふれあいのまちづくり協議会のホームページにて掲載させていただきます。

有瀬小学校施設開放

市民図書室

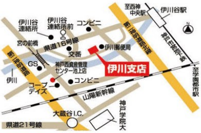
●北校舎3階

開室日時（2022年度現在）

月・木曜	午後2時～5時
土曜	午前11時～午後4時

地域のみなさんがご利用できます。
みなさんのお越しをお待ちしております。

※ただし、祝日、学校行事、地域行事、夏季、年末年始、警報時は閉室しています。臨時休館は、掲示板でお知らせします。



毎月第１水曜日は、
伊川支店駐車場にて
農産物マルシェを開催中。
ぜひお越し下さい。

伊川支店 西区池上4−4−1
TEL 974−1901

HYOGO ROKKO
JA兵庫六甲

久保歯科医院
神戸市西区伊川谷町有瀬622-10
アベリエール大蔵１Ｆ
TEL 078-975-6480

診療時間：AM.9:30～12:30　PM.3:00～7:30
水曜･土曜：AM.9:30～12:30
休 診 日：日曜日･祝祭日

スタッフ募集中

こどもの居場所づくり事業

参加者募集

有瀬こども食堂

by マーガレット

こどもから大人までどなたでも参加できる「有瀬こども食堂」を有瀬地域福祉センターで開催します。
ボランティアが心を込めて手づくりの食事を提供し、
こどもの学習支援（宿題の見守り）などをとおして、こどもたちの成長を見守ります。

1. と　き / 令和4年　10/30（日）・11/27（日）・12/25（日）
令和5年　1/29（日）・ 2/26（日）・ 3/12（日）
※日程は変更する場合がございます。
2. ところ / 有瀬地域福祉センター
3. 対　象 / 有瀬小学校の児童・近隣のどなたでも
4. 参加費 / こども100円、おとな300円
5. 持ち物 / ●水筒 ●勉強道具 ●マスク ●ハンカチ
6. スケジュール / 10：00～ 勉強タイム、10：30～ おやつタイム、
11：00～ 公園で遊ぶ、11：30～ 軽食を食べる、
12：00 終了
7. 申込方法 / LINEでのお申し込み、もしくは下記までお電話ください。
8. 主　催 / マーガレット（代表 大本　TEL.090-7966-2611）

＜保護者の皆様へ＞
- 当日は自宅で検温し、体調不良の場合は、上記連絡先にご連絡の上、ご欠席ください。
- 兵庫県ボランティア活動等行事保険（A1）に加入します。
- 神戸市に「大雨」「洪水」「暴風」警報が発令されている場合は中止します。
- アレルギー対応はできませんが、お弁当持参の上、参加は可能です。
- 神戸市こどもの居場所づくり補助金で運営します。

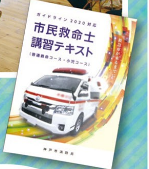
有瀬こども食堂 by マーガレット
公式LINEアカウント
★登録をお願いします。
★LINEからのお申し込みも可能です。

特別養護老人ホーム
・ショートステイ
・デイサービスセンター
・ケアプランセンター
社会福祉法人　松風会
三芳苑
神戸市西区伊川谷町潤和 1447-1
TEL（078）975-0500 https://shofukai.jp/

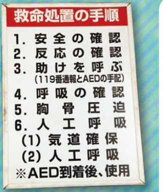
リハビリ
体操
プログラミング
放課後等デイサービス
コレクト
伊川谷教室
神戸市西区池上１丁目14-4 プリンセス池上102
☎ 078-939-2118
児童発達支援事業所わかばも利用者同時募集!

市民救命士講習会 6/11（土）

6/11（土）地域福祉センターで
市民救命士講習会が行なわれました。
今年も西消防団FAST（First Aid Support）
の方にお越しいただき、
20名以上の参加者が講習を受けました。



ガイドライン 2020 対応
市民救命士
講習テキスト
（普通救命コース・小児コース）
神戸市消防局



救命処置の手順

1. 安全の確認
2. 反応の確認
3. 助けを呼ぶ
（119番通報とAEDの手配）
4. 呼吸の確認
5. 胸骨圧迫
6. 人工呼吸
（1）気道確保
（2）人工呼吸
※AED到着後、使用

NIHON KOHDEN
cardiolife AED
訓練用
NIHON KOHDEN
cardiolife AED
訓練用

発作や事故は、

伝統と実績の
・免許試験場の隣り・
兵庫県自動車学校 明石校
特別割引実施中!!
TEL 078-911-6681

いつ起こるかわかりません。
助ける側になるか、助けられる側になるかもわかりません。
受講することにより、戸惑わずに素早く処置ができることに繋がっていきます。
大切な命を守るために、皆さんも機会があれば、ぜひご参加ください。

足立病院
神戸市西区伊川谷町有瀬696-2
TEL 078-974-1122（代表）
診療科目 外科・胃腸科
内科・整形外科・脳神経外科
歯科・口腔外科・小児歯科
リハビリテーション科

新型コロナウイルス感染症の
終息を願うとともに
皆様のご健康をお祈り申し上げます
株式会社新聞折込広告
神戸市西区伊川谷町有瀬1086-1 TEL.078-974-2421
デザイン制作・各種印刷・全国オリコミ配布・各種看板・大判出力・のぼり・懸垂幕・切り文字ステッカー

有瀬児童館

【新型コロナウイルス感染症防止対策について】

人が多く集まる児童館では、新型コロナウイルス感染症への対策をしています。
ご協力をお願いします。

◉来館前に、必ず体温を測ってきてください。

発熱症状がある場合や咳などのかぜの症状がある場合は、児童館の利用をお断りします。

◉小学生以上は、必ずマスクの着用を各自でお願いいたします。

＊有瀬児童館では、各部屋にオゾン発生除菌消臭器を設置するとともに、窓等を開放し、換気を行っております。
また館内の備品等は随時消毒し、定期的な衛生管理をしております。

なかよしひろば

対　象： 0歳児から小学校就学前の乳幼児とその保護者

日　時： 火・水・金曜日（※小学校の長期休暇中を除く）
9:30～12:30

イベントのお知らせ

- ● 9/27（火）10:30～「おなか元気教室」
  ヤクルトさんによる楽しいおはなし
- ●10/14（金）10:30～「ゆったり親子ヨガ」
  グラヴィティヨガインストラクターによる親子ヨガ
- ●10/18（火）10:30～「食育セミナー」
  管理栄養士による離乳食・幼児食のおはなし

※その他にもたくさんのイベントを計画しています
※イベント参加ご希望の方は、申し込みが必要です。児童館までお問い合わせ下さい。

発達障がい体験講座

～この子の世界に入ってみよう！～

日　時：令和4年10月31日（月）10:00～12:00

内　容：「もし、私に発達障がいがあったら?」
自閉症、LD、ADHD…聞いたことはあるけれど
本当のところはよくわからない…。
発達障がいの疑似体験をすることで、
子どもたちの世界に足を踏み入れてみます。

場　所：コープデイズ神戸西　2Fつどいの部屋
（神戸市西区池上3-3-1）

定　員：30名（先着順）

参加費：無料

講　師：NPO法人そらしど

託　児：有（先着5組）

共　催：神戸市立有瀬児童館
コープこうべ第5地区本部
神戸市西区社会福祉協議会

後　援：神戸市教育委員会
神戸新聞社

お申込み：10月11日（火）よりWebにて受付
（※詳しくはお問い合わせください）

※新型コロナウイルス感染拡大を
防止するためイベントを中止・
延期する場合があります。

お問い合わせ ▶ 神戸市立有瀬児童館　神戸市西区伊川谷町有瀬1137-8　TEL/FAX 078-974-6318

大人気
オムチーズカレー
850円 サラダ・ドリンクつき
インド風
チキンカレー
680円
14:00～
ナンクレープ
テイクアウトのみ
カレー＆cafe
ナンクレープ まはらじゃ
11:00～売切次第終了　日曜定休
ARIELさん奥
大蔵谷
I.C.
焼肉
きんぐ
神戸学院大学

戸建・集合住宅・倉庫・どんな建物もお任せ下さい
雨漏り調査　外壁塗装　防水工事　補修工事
✓ 完全自社施工で安心　✓ 一級防水施工技能士
✓ 一級建築施工管理技士　✓ お見積り無料
明石市本町 1-2-33 興生ビル 4F　050-3551-1004　株式会社 東陽リアライズ

エコタウンニュース

令和4年度 ワケトンカレンダー

10月～3月

缶・びん・ペットボトル	毎週	水	曜日
容器包装プラスチック	毎週	月	曜日
燃えないごみ カセットボンベ・スプレー缶	２・４	木	曜日
燃えるごみ	火・金		曜日

※普段お使いのステーションの看板でご確認ください。

※ ☎ 大型ごみは電話申込制・有料です。（TEL.392－7953）　申込の際に、出す日・金額等をお知らせします。

令和４年10月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 容器包装プラスチック	4 燃えるごみ	5 缶・びん・ペットボトル	6	7 燃えるごみ	8
9	10 スポーツの日 容器包装プラスチック	11 燃えるごみ	12 缶・びん・ペットボトル	13 燃えないごみ カセットボンベ・スプレー缶	14 燃えるごみ	15
16	17 容器包装プラスチック	18 燃えるごみ	19 缶・びん・ペットボトル	20	21 燃えるごみ	22
23/30	24/31 容器包装プラスチック	25 燃えるごみ	26 缶・びん・ペットボトル	27 燃えないごみ カセットボンベ・スプレー缶	28 燃えるごみ	29

令和４年11月

日	月	火	水	木	金	土
		1 燃えるごみ	2 缶・びん・ペットボトル	3 文化の日	4 燃えるごみ	5
6	7 容器包装プラスチック	8 燃えるごみ	9 缶・びん・ペットボトル	10 燃えないごみ カセットボンベ・スプレー缶	11 燃えるごみ	12
13	14 容器包装プラスチック	15 燃えるごみ	16 缶・びん・ペットボトル	17	18 燃えるごみ	19
20	21 容器包装プラスチック	22 燃えるごみ	23 勤労感謝の日 缶・びん・ペットボトル	24 燃えないごみ カセットボンベ・スプレー缶	25 燃えるごみ	26
27	28 容器包装プラスチック	29 燃えるごみ	30 缶・びん・ペットボトル			

令和４年12月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 燃えるごみ	3
4	5 容器包装プラスチック	6 燃えるごみ	7 缶・びん・ペットボトル	8 燃えないごみ カセットボンベ・スプレー缶	9 燃えるごみ	10
11	12 容器包装プラスチック	13 燃えるごみ	14 缶・びん・ペットボトル	15	16 燃えるごみ	17
18	19 容器包装プラスチック	20 燃えるごみ	21 缶・びん・ペットボトル	22 燃えないごみ カセットボンベ・スプレー缶	23 燃えるごみ	24
25	26 容器包装プラスチック	27 燃えるごみ	28 缶・びん・ペットボトル	29	30	31

年末のごみ収集日は、別途広報にてご案内します

令和５年１月

日	月	火	水	木	金	土
1 元日	2 振替休日	3	4 缶・びん・ペットボトル	5	6 燃えるごみ	7
8	9 成人の日 容器包装プラスチック	10 燃えるごみ	11 缶・びん・ペットボトル	12 燃えないごみ カセットボンベ・スプレー缶	13 燃えるごみ	14
15	16 容器包装プラスチック	17 燃えるごみ	18 缶・びん・ペットボトル	19	20 燃えるごみ	21
22	23 容器包装プラスチック	24 燃えるごみ	25 缶・びん・ペットボトル	26 燃えないごみ カセットボンベ・スプレー缶	27 燃えるごみ	28
29	30 容器包装プラスチック	31 燃えるごみ				

令和５年２月

日	月	火	水	木	金	土
			1 缶・びん・ペットボトル	2	3 燃えるごみ	4
5	6 容器包装プラスチック	7 燃えるごみ	8 缶・びん・ペットボトル	9 燃えないごみ カセットボンベ・スプレー缶	10 燃えるごみ	11 建国記念の日
12	13 容器包装プラスチック	14 燃えるごみ	15 缶・びん・ペットボトル	16	17 燃えるごみ	18
19	20 容器包装プラスチック	21 燃えるごみ	22 缶・びん・ペットボトル	23 天皇誕生日 燃えないごみ カセットボンベ・スプレー缶	24 燃えるごみ	25
26	27 容器包装プラスチック	28 燃えるごみ				

令和５年３月

日	月	火	水	木	金	土
			1 缶・びん・ペットボトル	2	3 燃えるごみ	4
5	6 容器包装プラスチック	7 燃えるごみ	8 缶・びん・ペットボトル	9 燃えないごみ カセットボンベ・スプレー缶	10 燃えるごみ	11
12	13 容器包装プラスチック	14 燃えるごみ	15 缶・びん・ペットボトル	16	17 燃えるごみ	18
19	20 容器包装プラスチック	21 春分の日 燃えるごみ	22 缶・びん・ペットボトル	23 燃えないごみ カセットボンベ・スプレー缶	24 燃えるごみ	25
26	27 容器包装プラスチック	28 燃えるごみ	29 缶・びん・ペットボトル	30	31 燃えるごみ	

環境局西事業所　☎ 961-1414　大型ゴミ受付センター　☎ 392-7953

KOBE NEXT NISHI区 40th

区政40周年 おめでとう

管理人募集

- ●火・木・土　9:00～13:00
- ●PC操作の出来る方
- ●謝礼金あり

（詳細は、地域福祉センターまでお問い合わせください。）

☎078-976-5007

開所20周年記念
有瀬ふれあいのまちづくり協議会
TEL/FAX:(078)976-5007

有瀬ふれあいのまちづくり協議会

組織図

今後の活動予定

- 顧問 島田 重克
- 委員長 井上 利夫
  - 副委員長（施設管理部長） 小南 麻希子
    - 山崎 治一
    - 桃尾 行男
  - 副委員長（福祉活動部長） 時末 照子
    - 長野 由利子
    - 西尾 裕行
    - 津軽 美千代
    - 山根 敦子
  - 副委員長（交流活動部長） 宮澤 一允
    - 岡　甚吾
    - 津軽 美千代
    - 井上 一郎
    - 中西 研一
  - 副委員長（広報活動部長） 中西 研一
    - 藤岡 由紀
    - 津軽 美千代
    - 山崎 治一
  - 副委員長（防災福祉コミュニティ部長） 石井 邦夫
    - 松本 武士
    - 山崎 治一
    - 脇口 貴行
    - 南部 晴美
  - 会計 南部 晴美
  - 書記 津軽 美千代
  - 書記 山崎 治一
- 監事 久保 武司
- 監事 向井 昌博

防火管理責任者 石井 邦夫
利用事務責任者 小南 麻希子
備品管理責任者 南部 晴美

（敬称略）

2022年

- ●10月　1日（土）グラウンドゴルフ大会
- ●11月26日（土）グラウンドゴルフ大会
- ●12月　7日（水）研修会（県民教室）
- ●12月17日（土）年末大掃除

2023年

- ● 2月15日（水）　広報誌「ありせふれまちだより」第40号発行
- ●3月12日（日）　第21回 スプリングフェスタ

上記の行事の他に、
なごみの会、子育てサロン等があります。
地域広報誌ふれまちだより、
ホームページなどに写真が掲載されるため、
ご同意いただけない方は事前に
有瀬地域福祉センターまでご連絡下さい。

◆有瀬地域福祉センター利用申し込みについて◆

開館日＆利用時間帯

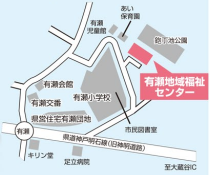
	月 Mon.	火 Tus.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.	日 Sun.
通常 開館時間（午前9時～午後5時） 時間外 開館時間（午後6時～午後9時）	○	○	× ※1 休館日	○	○	○	○
利用申込方法※2：利用日の３ケ月前から７日前までに当センターの窓口で申込							
受付&電話対応時間（午前9時～午後1時）	×	○	×	○	×	○	×

運営協力金

施設	午前 午前9時～12時	午後 午後1時～5時	夜間 午後6時～9時
地域福祉活動コーナー	800円	1,000円	1,200円
	調理室利用：別途+100円		
和　室	400円	500円	600円
会　議　室	400円	500円	600円

※1 休館日：水曜日、祝日、夏季休館8月13日～15日、年末年始休館12月28日～翌年1月5日
※2 ご利用お申込方法：電話で利用予約状況を確認できますが、予約受付は当センター窓口にて利用申込書の記入と利用料（運営協力金）の納付が必要です。

TEL/FAX.078-976-5007



新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力下さい。

炭火焼肉
七輪
SHICHIRIN
大蔵谷店 神戸市西区伊川谷町有瀬838-11
TEL（078）975-4321
人数分アイスクリーム無料券

【学校推薦型選抜】 公募制推薦入試
出願期間 2022 11.1（火）-10（木） 消印有効
試験日 試験日自由選択制 2022 11.26（土）・27（日）
神戸学院大学
入学・高大接続センター
078-974-1972（直通）
〈有瀬キャンパス〉〒651-2180 神戸市西区伊川谷町有瀬 518
KOBE GAKUIN U
ARISE CA
神戸学院大学 有瀬キャンパス